

## VIEILLIR EN SANTÉ, AVEC DIGNITÉ ET AVEC DES CHOIX

Le 5 octobre 2026, la population québécoise élira une nouvelle Assemblée nationale. L'Association nationale des retraités fédéraux demande à tous les candidat·e·s de donner priorité aux besoins des personnes âgées au cours de ces élections. Le soutien aux personnes âgées est essentiel pour la santé de nos communautés et de notre économie. Le prochain gouvernement doit investir dans la dignité et le bien-être des personnes âgées québécoises.

### Messages clés

1. **Vieillir en santé avec dignité.** Chaque personne âgée québécoise mérite de vieillir avec dignité et avec des choix, grâce à des soins, des logements et des politiques sociales inclusives pour les aînés.
2. **Des soins fiables qui suivent le rythme.** L'accès à un médecin de famille, aux soins à domicile et aux soins de longue durée ne répond ni à la demande ni aux besoins d'une population vieillissante.
3. **La sécurité financière à la retraite est essentielle.** Les prix pour l'épicerie, le logement, le transport et les soins de santé ont augmenté. La hausse du coût de la vie exerce une pression accrue sur les personnes âgées québécoises, ainsi que sur celles qui vivent avec un revenu fixe, même avec une pension.

Retraités fédéraux demande à tous les candidat·e·s de faire de la dignité et du bien-être des personnes âgées québécoises une priorité en cette élection.

### Des soins de santé fiables

L'accès à des soins de santé de qualité, en temps opportun, est la principale préoccupation des personnes âgées québécoises. Pourtant, un trop grand nombre d'entre elles peinent à obtenir les soins dont elles ont besoin, au moment où elles en ont besoin. Garantir un système de santé fiable, capable de répondre aux besoins changeants de ces personnes à mesure qu'elles vieillissent, est essentiel à la santé et au bien-être. Cela doit être une priorité.

- Pour maintenir une bonne santé et favoriser un vieillissement en santé, l'accès aux soins primaires est essentiel. Toutefois, 1,5 million de personnes âgées québécoises n'ont pas de médecin de famille ou d'infirmière praticienne, et beaucoup ont de la difficulté à obtenir des rendez-vous en temps opportun avec leur professionnel·le de la santé.
- Les personnes âgées québécoises souhaitent vieillir chez elles et dans leurs communautés, mais les services de soins à domicile et de soins communautaires ne parviennent pas à répondre aux besoins ni à la demande. En juin 2026, plus de 11 000 personnes attendaient leur premier service de soins à domicile. ([Santé Québec, Coup d'œil sur le réseau de la santé et des services sociaux](#))
- Les soins de longue durée sûrs et de qualité doivent être disponibles lorsqu'ils s'avèrent nécessaires. En juillet 2026, 3 710 personnes attendaient leur place dans un centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). ([Santé Québec, Coup d'œil sur le réseau de la santé et des services sociaux](#))

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS

1-855-304-4700 | [defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca](mailto:defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca)  
**retraitesfederaux.ca**

### Vieillir en santé et dans la dignité

Chaque Québécois et Québécoise mérite de vieillir avec dignité et avec des choix. Pourtant, les lacunes dans les soins, le logement, les services communautaires et les politiques sociales compromettent l'autonomie et les choix des personnes âgées, ainsi que leurs contributions à des communautés et des économies dynamiques et en santé. Pour répondre aux besoins croissants et changeants des personnes âgées, des mesures concrètes et des investissements adéquats et soutenus sont nécessaires – des actions qui soutiennent le vieillissement en santé, l'autonomie et des liens communautaires enrichissants.

- La population du Québec vieillit : une personne sur quatre devrait avoir 65 ans ou plus d'ici 2031.
- Cinquante-neuf pour cent de la population québécoise de 50 ans et plus déclarent vivre de l'âgisme au quotidien. ([National Institute on Aging. Perspectives on Ageing in Quebec \(QC\).28 mai 2026](#)). L'âgisme est associé à une réduction de l'espérance de vie, à la pauvreté et à l'insécurité financière, à de moins bons résultats en matière de santé, ainsi qu'à une perte d'estime de soi et de confiance.
- Cinquante pour cent de la population québécoise de 50 ans et plus présentent un risque d'isolement social ([National Institute on Aging. Perspectives on Ageing in Quebec \(QC\). 28 mai 2026](#))
- Au Canada, 49 % des proches aidants signalent vivre des difficultés financières liées à leur rôle. ([Centre canadien d'excellence pour les aidants. Rapport « Être aidant au Canada, mai 2026](#))
- En 2025, près de 7 % des personnes âgées québécoises de 65 ans et plus vivant à domicile ont subi une forme de maltraitance ([Institut de la statistique du Québec, 15 juin 2026](#))
- Des résidences privées pour personnes âgées (RPA) ont fermé partout dans la province, laissant les personnes âgées québécoises qui sont locataires avec très peu d'options de relogement.
- Le nombre d'heures de bénévolat effectuées chaque année par les personnes âgées québécoises de 65 ans et plus équivaut à 131 400 emplois à temps plein ([Institut de la statistique du Québec, 18 mai 2023](#)).

### Sécurité du revenu de retraite

Les Québécoises et les Québécois méritent de vivre leur retraite dans la dignité et la stabilité financière. La hausse du coût de la vie exerce une pression accrue sur les personnes âgées québécoises, ainsi que sur celles qui vivent avec un revenu fixe, même avec une pension. La sécurité de la retraite ne devrait pas être incertaine. Cette sécurité doit être protégée, renforcée et respectée.

- La sécurité du revenu de retraite procure la stabilité nécessaire pour couvrir les coûts essentiels, du logement et des soins de santé à la vie quotidienne. Des régimes de retraite solides ne soutiennent pas seulement les individus; ils stimulent aussi les économies locales et les recettes gouvernementales.
- En 2022, plus du quart (27,6 %) des personnes âgées québécoises de 65 ans et plus n'avaient pas de revenu de pension de retraite privée ou de revenu de placements. ([Observatoire](#)

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS

1-855-304-4700 | [defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca](mailto:defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca)  
**retraitesfederaux.ca**

[québécois des inégalités. La population âgée du Québec fait face à d'importantes inégalités, 23 mai 2025\)](#)

- Le logement continue d'être une source croissante de préoccupation. Avec la hausse des prix et la diminution de la disponibilité, les personnes âgées se retrouvent souvent avec peu d'options. En 2021, 24 % des ménages composés de personnes âgées québécoises occupaient un logement qui ne respectait pas les normes établies par la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), c'est-à-dire l'abordabilité, la qualité ou une taille convenable. Parmi les ménages appartenant à la tranche de revenu la plus basse (38 000 \$ et moins), cela atteignait 44,5 %. ([Observatoire québécois des inégalités. Vieillir chez soi : un souhait menacé par la crise du logement. 1<sup>er</sup> octobre 2024\)](#))

### Questions pour les candidat·e·s :

#### Soins de santé fiables

Comment votre parti entend-il renforcer le système de santé afin que les personnes âgées québécoises reçoivent les soins dont elles ont besoin, au moment où elles en ont besoin? Votre parti s'engagera-t-il à :

- Investir dans le continuum de soins et une capacité accrue du réseau, pour garantir que toute la population québécoise ait accès aux bons soins, au bon moment et au bon endroit, ce qui comprend les médecins de famille, les soins à domicile, les services de soutien personnel, les soins infirmiers généraux et les soins infirmiers des praticien·ne·s. Un système de santé public solide, capable de répondre aux besoins changeants de la population du Québec à mesure qu'elle vieillit, est essentiel à la santé et au bien-être.
- Respecter et appliquer des normes nationales aux soins de longue durée, pour améliorer la reddition de comptes, la transparence, la qualité des soins et les résultats dans tous les établissements de soins de longue durée et CHSLD.

#### Vieillir en santé avec dignité

Les Québécois et Québécoises souhaitent vieillir dans leurs foyers et leurs communautés. Que fera votre parti pour aider les personnes âgées québécoises à demeurer autonomes et à vivre là où elles le souhaitent à mesure qu'elles vieillissent? Votre parti s'engagera-t-il à :

- Assurer un financement adéquat et soutenu pour renforcer les soins à domicile et les services communautaires? Un meilleur accès aux soins à domicile et aux soins en milieu communautaire améliorera les résultats en matière de santé, augmentera le choix et la dignité et réduira les coûts des soins de santé.
- Investir dans des politiques inclusives pour les personnes âgées, couvrant les secteurs de la santé, du logement, du transport, de la sécurité du revenu et des services communautaires? Ces politiques favoriseraient des milieux de vie adaptés, l'inclusion sociale, la lutte contre l'âgisme et l'autonomie des personnes âgées québécoises?

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS

1-855-304-4700 | [defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca](mailto:defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca)  
**[retraitesfederaux.ca](http://retraitesfederaux.ca)**

- Veiller à ce que les proches aidants disposent des ressources, du soutien et des services nécessaires pour préserver leur bien-être? Un soutien accru aux proches aidants est essentiel pour permettre le vieillissement à domicile.

### Sécurité du revenu de retraite

Que fera votre parti pour renforcer la sécurité financière de la population québécoise à la retraite?  
Votre parti s'engagera-t-il à :

- Protéger les prestations publiques de retraite et maintenir un cadre législatif qui encourage un plus grand nombre d'employeurs à offrir de bons régimes de retraite à prestations déterminées.
- S'attaquer à la crise du logement afin que les personnes âgées québécoises puissent trouver des logements adéquats et abordables.
- Investir dans le transport collectif, les programmes sociaux et d'autres mesures qui contribuent à rendre la vie plus abordable, y compris dans les régions rurales et éloignées.

### Comment utiliser cette trousse à outils

- [Parler avec les candidat-e-s. Servez-vous des faits et des questions présentés dans cette trousse lorsque des candidat-e-s vous contactent, que ce soit à votre porte, par téléphone, par courriel ou lors d'un débat électoral. Retraités fédéraux est une organisation non partisane et encourage ses membres à échanger avec des candidat-e-s de tous les partis.](#)
- [Concentrez-vous sur un ou deux enjeux. Gardez en tête que les récits personnels sont souvent très efficaces pour illustrer l'impact réel derrière les faits et les statistiques.](#)
- [Posez des questions de développement \(d'un sujet\). Si une réponse est vague ou trop générale, demandez des précisions sur ce que le-la candidat-e ferait concrètement pour régler l'enjeu s'il-elle était élu-e.](#)
- [Faites un compte rendu. Faites-nous part de ce que vous avez entendu, en écrivant à \[defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca\]\(mailto:defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca\).](#)

[N'oubliez pas de dire que vous êtes membre de l'Association nationale des retraités fédéraux. Le nombre crée la force, et chaque membre qui se fait entendre contribue à amplifier notre voix collective.](#)

**AU SUJET DE RETRAITÉS FÉDÉRAUX** – L'Association nationale des retraités fédéraux (Retraités fédéraux) est le plus important organisme national de défense des membres actifs et retraités de la fonction publique fédérale, des Forces canadiennes et de la Gendarmerie royale du Canada (GRC); des juges de nomination fédérale à la retraite; ainsi que de leurs partenaires et leurs survivant-e-s. Comptant plus de 170 000 membres d'un océan à l'autre, dont 32 526 au Québec, Retraités fédéraux revendique des améliorations à la sécurité financière, à la santé et au bien-être de ses membres et de la population canadienne depuis 1963.

### POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTEZ-NOUS

1-855-304-4700 | [defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca](mailto:defensesdesinterets@retraitesfederaux.ca)  
**[retraitesfederaux.ca](http://retraitesfederaux.ca)**